

PROGRAMACIÓN DE MENÚS, PRIMAVERA-VERANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Macarrones con salsa de tomate y queso - Pastel de tortillas con lechuga y zanahoria rallada - Albaricoques	Ensalada de lentejas con tomate, olivas y cebolla - Bastoncillos de merluza y calamares a la romana con lechuga Pera	Judías verdes y patatas salteadas con ajo y jamón - Pollo al horno con sanfaina - Plátano y kiwi	Gazpacho - Arroz de pescado con ensalada de zanahoria rallada y maíz - Helado de chocolate y vainilla	Ensalada de patata, tomate, cebolla, pimiento, olivas - Brocheta de pavo, champiñones i pimiento al horno - Macedonia de frutas de temporada
2ª SEMANA	Arroz con salsa de tomate i queso - Salchichas a la plancha con lechuga y maíz - Manzana	Acelgas con patatas, pasas y piñones, gratinadas con queso - Tortilla francesa con zanahoria rallada y olivas negras - Yogur	Ensalada de garbanzos (lechuga, tomate, maíz) - Filete de mero con cebola y puerro al horno - Fresones con zumo de naranja	Raviolis con salsa de quesos - Bastoncillos de pechuga de pollo con lechuga y pepino - Melocotón	Crema de calabacín - Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas y tomate aliñado - Ciruelas
3ª SEMANA	Rodajas de patata, cebolla y tomate al horno - Librito de lomo con zanahoria rallada y maíz - Pera	Lentejas aliñadas con salsa vinagreta - Tortilla a la paisana (guisantes, pimiento, cebolla y calabacín) con tomate aliñado - Cerezas	Fideos a la cazuela - Filete de dorada al horno con salsa de almendras, lechuga y olivas - Flan	Vichyssoise (crema de puerros) - Pizza cuatro estaciones (champiñones, cebolla, tomate, jamón y queso) - Macedonia de frutas de temporada	Arroz a la milanesa (cebolla, jamón, guisantes, pimiento) - Pollo al horno con berenjena y zanahoria - Plátano
4ª SEMANA	Espirales de colores con salsa al pesto - Butifarra a la plancha con tomate crudo y olivas Naranja	Ensaladilla rusa (patata, guisantes, zanahoria, judías verdes, mayonesa) - Ternera al horno con hortalizas (calabacín, pimiento, cebolla...) - Bol de manzana y plátano	Gazpacho - Cordero con patatas al horno y ensalada de lechuga - Yogur	Ensalada de arroz (tomate, olivas negras, pipas) - Merluza a la marinera (gambas y mejillones) - Albaricoques	Ensalada de judías blancas (tomate, atún, cebolla tierna) - Tortilla de queso con lechuga y remolacha - Fresones con zumo de naranja